

Bauanleitung Slow forward! Gimmicks



Diese kostenlosen Gimmicks umfassen eine Druckvorlage für den SLOW-FORWARD-PRINT, den SLOW-FORWARD-READER und Handy- bzw. Computer-Screen-Hintergründe.

Die Gimmicks sind Teil der „New Silence Collection Vol. 1“ von Studio komplementaer. Diese Kollektion stellt einige Objekten vor, die zu etwas mehr Stille im Alltag verhelfen möchten. Die kleinen, verspielten Papiermaschinen und Irritationsobjekte stecken voller Gelegenheiten, den eigenen Trubel zu unterbrechen und das Leben etwas langsamer anzugehen.

Mit „New Silence“ bezeichnen wir besonders leichte Zugänge zur Stille. Unsere Objekte der New Silence Collection Vol. 1 bieten so gerade für Ungeübte einfache Möglichkeiten, um zur Ruhe zu kommen und die Stille zu erobern. Diese Wege sind vielleicht nicht so tiefgründig wie die klassischen Wege der Kontemplation oder Meditation. Dafür orientieren sie sich aber an aktuellen Sehgewohnheiten und einer Aufmerksamkeitsspanne, die wir an uns selber und an vielen Menschen um uns herum beobachten.

Rechtliche Hinweise: Der Reader und die Prints dürfen beliebig oft hergestellt werden, allerdings nicht zu kommerziellen Zwecken.

Weitere erhältliche Objekte: EASY-ESCAPE-ACTION CARDS, SLOW-DOWNER, SILENCE-O-MAT

Welcome
New Silence

Noch mehr Objekte und Ideen
zu New Silence findest du hier:

welcome-new-silence.de

Instagram: [welcome_new_silence](https://www.instagram.com/welcome_new_silence)

Bauanleitung

Slow forward!

Reader

Werkzeuge:

Drucker

Schere oder

Lineal & Cutter

Materialien:

1 Bogen normales A4-Papier

(z.B. 80 g/qm)

1 Seite 3 in Originalgröße auf A4 ausdrucken und entsprechend dieser Anleitung falten.

2 Mit der bedruckten Seite außen, den Bogen auf die Hälfte falten (A5).

3 An der markierten Linie in der Mitte einschneiden (doppelte Lage).

4 Die offenen Seiten auf der oberen Seite nach unten falten (halbieren).

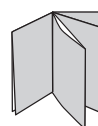
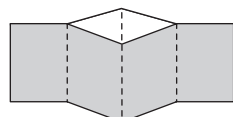
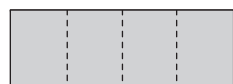
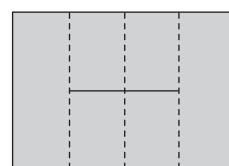
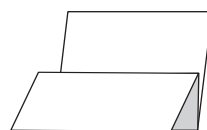
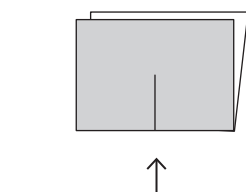
5 Das Blatt wenden und wiederum die offene Seite nach unten falten (halbieren).

6 Den Bogen komplett auffalten.

7 Nun den Bogen der Länge nach halbieren. Die bedruckte Seite liegt dabei außen.

8 Von links und rechts das Blatt zusammenschieben, so dass die vorgefalteten Flächen sich wieder aufeinanderlegen.

9 Das Büchlein so falten, dass die Titelseite oben liegt. Dann die Kanten festdrücken.



Welcome
New Silence

Noch mehr Objekte und Ideen
zu New Silence findest du hier:

welcome-new-silence.de

Instagram: [welcome_new_silence](https://www.instagram.com/welcome_new_silence)



Sind wir doch mal ehrlich: Da ist ganz schön viel los. Viel Zeug, was man sich anschauen könnte. Sehr viel, was es zu tun gäbe. Wenn es gerade mal nicht um mich herum ist, dann ist es wohl in mir drin – Action, Trubel und viel Busyness.

SLOW MOTS
forward!

*Welcome
New Silence*

New Silence ist eine Initiative von Studio komplementaer.

Find more!



Silence-o-mat



Easy-Escape-Action Cards



Slow-Downer

Noch mehr Objekte und Ideen zu New Silence findest du hier:

welcome-new-silence.de

Instagram: [welcome_new_silence](https://www.instagram.com/welcome_new_silence)

**HIGH FIVE
FOR A
SLOWER
LIFE!**

**LANGSAM!
LANGSAMER!
GAAANZ LANGSAM!**

Natürlich muss es stets weiter gehen.
Das ist ja auch schön und gut.
Aber muss es wirklich immer so schnell sein?

Feiern wir doch mal das Langsame.
Das Leise, das zwischen den Zeilen steht.
Das Wohltuende, das Frieden verheißt.
Die Luft, die zum Atmen bleibt.

Halten wir doch das Kribbeln im Kopf
und in den Füßen aus und erproben ein
freiwilliges Tempolimit:

Für etwas mehr Stille – da, wo du
gerade bist. Los geht's.

Bauanleitung

Prints und Screen-backgrounds

Werkzeuge:

Drucker

Computer,
ggf. Smart-Phone

Materialien:

Papier

A Slow-forward-Motiv in gewünschter Größe ausdrucken: Seite 5 entspricht DIN A6, Seite 6 entspricht DIN A4

B Um das Slow-forward-Motiv als Hintergrund auf dem Computer oder Handy zu platzieren: Einfach das passende JPG an das Gerät schicken und dort als Hintergrundmotiv speichern.

Welcome
New Silence

Noch mehr Objekte und Ideen
zu New Silence findest du hier:

welcome-new-silence.de

Instagram: [welcome_new_silence](https://www.instagram.com/welcome_new_silence)



SLOW
forward!

*Welcome
New Silence*

New Silence ist eine Initiative von Studio komplementaer.