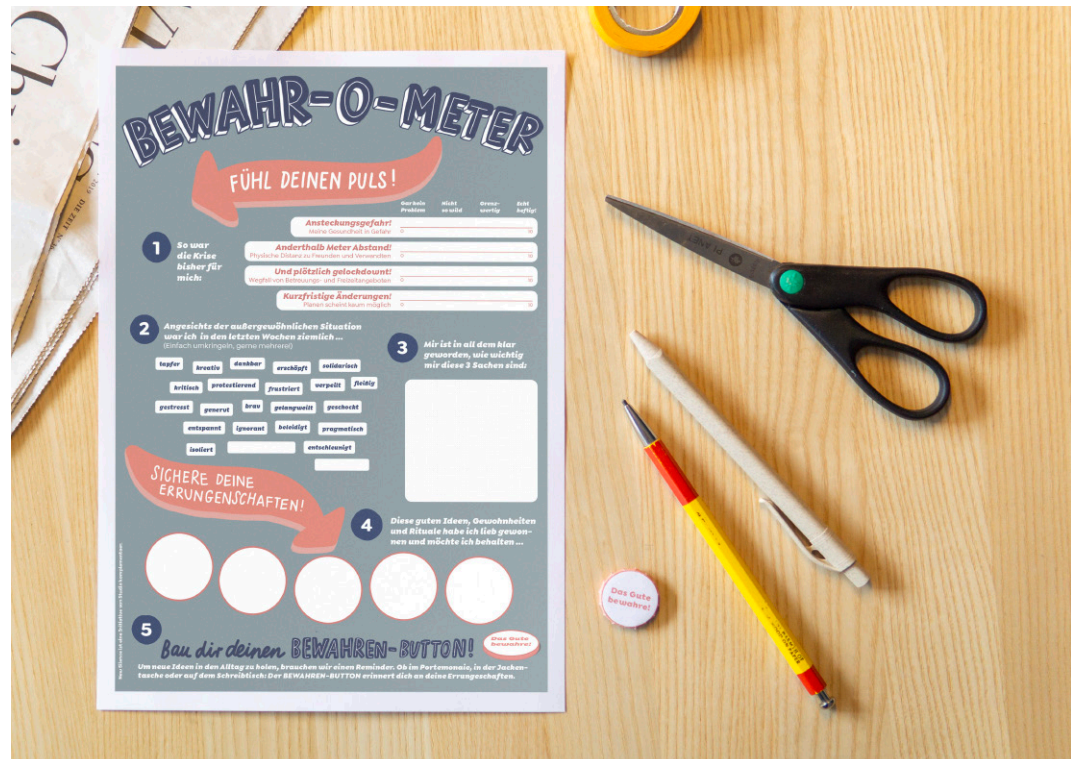


Anleitung

Bewahr-o-meter



Als Zwischenstopp in der Corona-Krise kannst du dir mit Hilfe dieser spielerischen Reflexion bewusst machen, wie du diese außergewöhnlich Zeit erlebt hast. Eine Gelegenheit zum Innehalten und das Gute zu bewahren.

Das Objekt BEWAHR-O-METER bzw. BEWAHREN-BUTTON ist Teil der „New Silence Kollektion“ von Studio komplementaer. Diese Kollektionen stellen einige Objekten vor, die zu etwas mehr Stille im Alltag verhelfen möchten. Die kleinen, verspielten Papiermaschinen und Irritationsobjekte stecken voller Gelegenheiten, den eigenen Trubel zu unterbrechen und das Leben etwas bewusster anzugehen.

Rechtlicher Hinweis: Die Objekte BEWAHR-O-METER und BEWAHREN-BUTTON dürfen beliebig oft hergestellt werden, allerdings nicht zu kommerziellen Zwecken.

Welcome
New Silence

Noch mehr Objekte und Ideen
zu New Silence findest du hier:
welcome-new-silence.de
Instagram: [welcome_new_silence](https://www.instagram.com/welcome_new_silence)

BEWAHR-O-METER

FÜHL DEINEN PULS!

Gar kein Problem Nicht so wild Grenz-wertig Echt heftig!

1 So war die Krise bisher für mich:

Ansteckungsgefahr!

Meine Gesundheit in Gefahr

0 _____ 10

Anderthalb Meter Abstand!

Physische Distanz zu Freunden und Verwandten

0 _____ 10

Und plötzlich gelockdown!

Wegfall von Betreuungs- und Freizeitangeboten

0 _____ 10

Kurzfristige Änderungen!

Planen scheint kaum möglich

0 _____ 10

2 Angesichts der außergewöhnlichen Situation war ich in den letzten Wochen ziemlich ...

(Einfach umkreisen, gerne mehrere!)

tapfer

kreativ

dankbar

erschöpft

solidarisch

kritisch

protestierend

frustriert

verpeilt

fleißig

gestresst

genernt

brav

gelangweilt

geschockt

entspannt

ignorant

beleidigt

pragmatisch

isoliert

entschleunigt

3 Mir ist in all dem klar geworden, wie wichtig mir diese 3 Sachen sind:

Blank area for writing the 3 important things.

SICHERE DEINE ERRUNGENSCHAFTEN!

4

Diese guten Ideen, Gewohnheiten und Rituale habe ich lieb gewonnen und möchte ich behalten ...

5

Bau dir deinen **BEWAHREN-BUTTON!**

Das Gute bewahre!

Um neue Ideen in den Alltag zu holen, brauchen wir einen Reminder. Ob im Portemonnaie, in der Jackentasche oder auf dem Schreibtisch: Der BEWAHREN-BUTTON erinnert dich an deine Errungenschaften.

Bauanleitung

BEWAHREN-BUTTON

Werkzeuge:

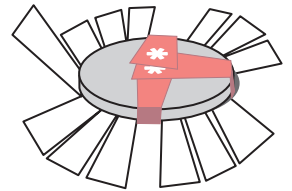
Drucker
Schere oder
Lineal und Cutter
Klebeband

Materialien:

Ausdruck



- 1** Drucke diese Seite auf regulärem Papier aus.
- 2** Schneide die Vorlage aus und schneide sie vorsichtig an den gestrichelten Linien ein.
- 3** Lege die Vorlage mit dem Motiv nach unten und platziere die 2-€-Münze in der Mitte der Form.
- 4** Falte zuerst die strahlenförmigen Abschnitte mit den *-Markierungen über die Münze. Klebe diese mit einem kurzen Streifen Klebeband an der Münze fest.
- 5** Falte dann die restlichen Strahlen reihum darüber und klebe diese ebenfalls fest.



Welcome
New Silence