

Bauanleitung

Slow-Downer



Der SLOW-DOWNER wird am Schlüsselbund befestigt. Durch seine überaus unpraktische Größe verlangsamt das Objekt garantiert den Moment, bevor man eine Tür öffnet und somit eine neue Sphäre betritt. Dieser kurze Moment ruft den Anspruch in Erinnerung, mit einem angemessenen Tempo und passender Aufmerksamkeit durch den Tag zu gehen.

Der SLOW-DOWNER ist Teil der „New Silence Collection Vol. 1“ von Studio komplementaer. Diese Kollektion stellt einige Objekten vor, die zu etwas mehr Stille im Alltag verhelfen möchten. Die kleinen, verspielten Papiermaschinen und Irritationsobjekte stecken voller Gelegenheiten, den eigenen Trubel zu unterbrechen und das Leben etwas langsamer anzugehen.

Mit „New Silence“ bezeichnen wir besonders leichte Zugänge zur Stille. Unsere Objekte der New Silence Collection Vol. 1 bieten so gerade für Ungeübte einfache Möglichkeiten, um zur Ruhe zu kommen und die Stille zu erobern. Diese Wege sind vielleicht nicht so tiefgründig wie die klassischen Wege der Kontemplation oder Meditation. Dafür orientieren sie sich aber an aktuellen Sehgewohnheiten und einer Aufmerksamkeitsspanne, die wir an uns selber und an vielen Menschen um uns herum beobachten.

Rechtliche Hinweise: Der SLOW-DOWNER darf beliebig oft hergestellt werden, allerdings nicht zu kommerziellen Zwecken.

Weitere erhältliche Objekte:
EASY-ESCAPE-ACTION CARDS, SILENCE-O-MAT

Welcome
New Silence

Noch mehr Objekte und Ideen
zu New Silence findest du hier:

welcome-new-silence.de

Instagram: [welcome_new_silence](https://www.instagram.com/welcome_new_silence)

Bauanleitung

Slow-Downer

Werkzeuge:

Schere

Ggf. Lochzange

Materialien:

Gemusterter Stoff in ca. A4, der nicht ausfranst
z.B. Spül- und Wischtücher aus einer Drogerie

Einfarbiger Stoff in ca. A4, der nicht ausfranst
z.B. Küchenzauber-Tücher aus einer Drogerie

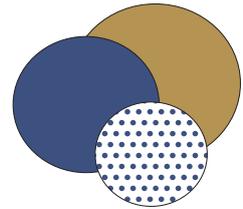
Metallische Folie, z.B. Rettungsdecke (Apotheke)
oder Bastel-Goldfolie

Kordel oder Band, ca. 20 cm lang

Schlüsselring (oder bereits vorhandenen Schlüssel
mit Schlüsselring)

1 Seite 3 bis 5 als Schnittmuster ausdrucken und ausschneiden.

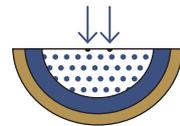
2 Stoffe entsprechend des Schnittmusters ausschneiden.



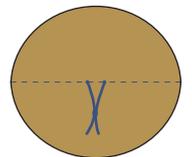
3 Stoffkreise mittig übereinander legen und halbiert ablegen.



4 Mit der Schere (oder falls vorhanden mit der Lochzange) an der gefalteten Kante (Stoffbruch) zwei Löcher setzen.



5 Kordel von unten durch die Stoffschichten fädeln und durch das andere Loch zurück. Die Enden unten, unter dem größten Kreis verknoten.



6 Kordel nach oben ziehen, dort einen weiteren Knoten platzieren, so dass eine Schlaufe entsteht.



7 Den fertigen Slow-Downer mit der Kordelschleufe an einem Schlüsselring bzw. Schlüssel befestigen.



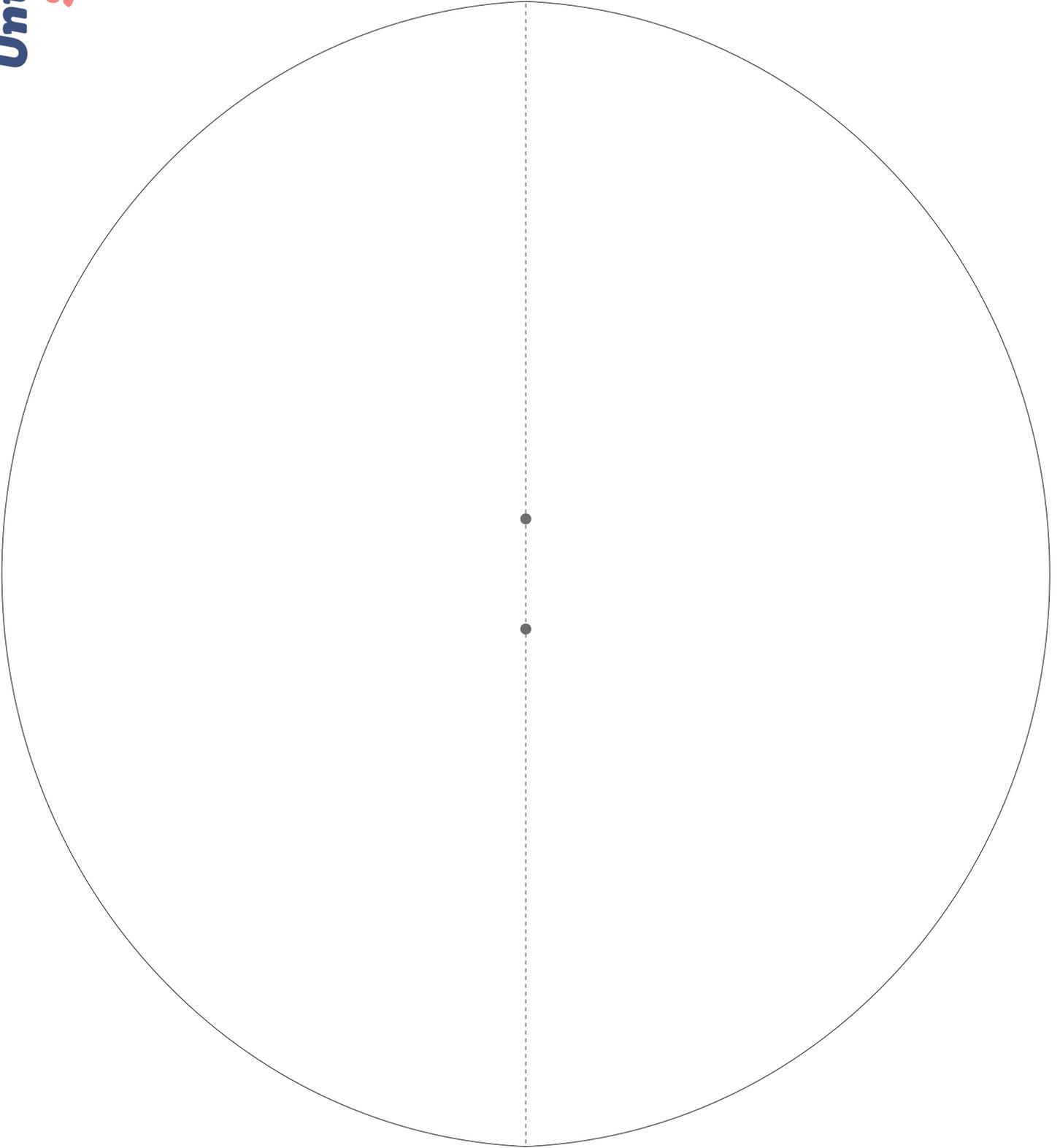
Welcome
New Silence

Noch mehr Objekte und Ideen
zu New Silence findest du hier:

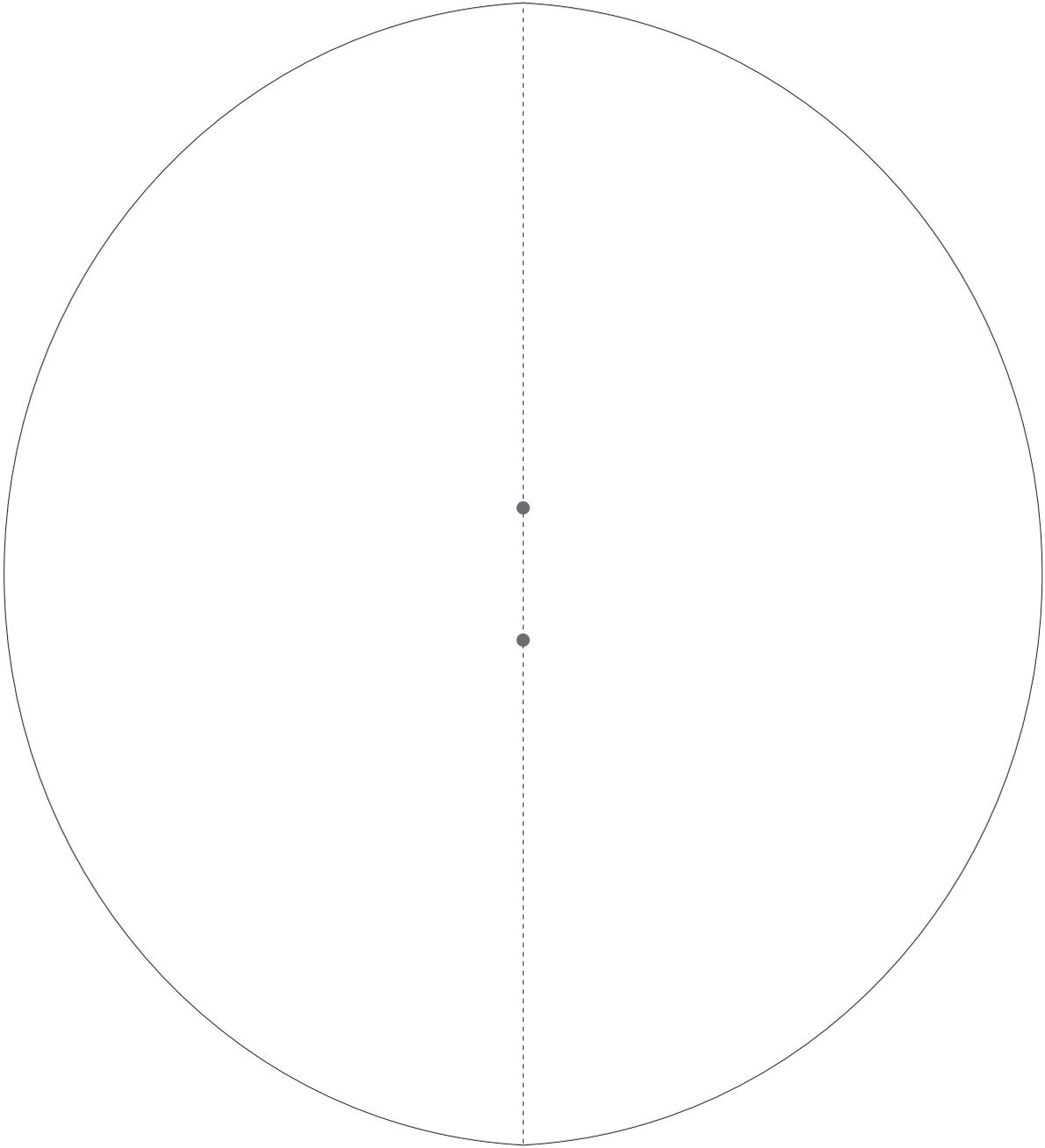
welcome-new-silence.de

Instagram: [welcome_new_silence](https://www.instagram.com/welcome_new_silence)

Unteres Element Slow-Downer



Mittleres Element Slow-Downer



Oberes Element Slow-Downer

